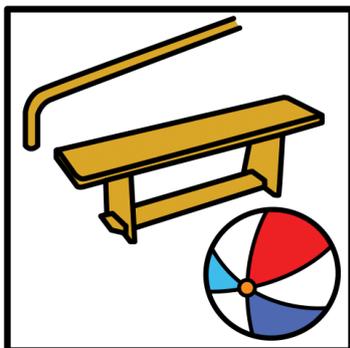


## DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA



El departamento de Fisioterapia del CEE de Aspace presta tratamiento a todo el alumnado, así como orienta a los demás profesionales aportando pautas específicas adaptadas a cada usuario. Además, se mantiene un contacto cercano con las familias para asesorar en las dudas y problemas que se les pueden presentar al tener un familiar con diversidad funcional.

La alteración del control postural y del movimiento está presente siempre en mayor o menor grado en nuestros usuarios, por lo que el departamento de Fisioterapia tiene como objetivos generales planteados:

- Normalización de la actividad refleja postural y del tono muscular, facilitando los reflejos de enderezamiento y las reacciones de equilibrio, que son la base de la actividad motora normal.



- Mantenimiento del recorrido articular y tonificación muscular.



- Ampliación de la calidad y variedad de patrones de movimiento lo más normalizados posibles, evitando patrones anómalos.



- Adquisición de un óptimo control postural para la prevención y corrección ortopédica de las posibles deformidades, así como para facilitar la interacción con el entorno y favorecer los aprendizajes.



- Potenciación de la independencia motórica, desarrollando en lo posible algún medio de locomoción, favoreciendo la autonomía personal y mejorando la calidad de vida.



## PAUTAS

Siendo cada caso único en cuanto al tratamiento de Fisioterapia se refiere, hay unas pautas generales a tener en cuenta:

1.- **Una buena higiene postural es fundamental** para evitar el avance de las retracciones provocadas por las alteraciones del tono muscular, por lo que se pautarán instrucciones de colocación de los usuarios tanto en su silla como fuera de ella. Es muy importante el alternar períodos de tiempo fuera de sus sillas adaptadas, posicionándolos en una superficie acolchada en la que, si el usuario no posee capacidad de movilidad activa, se le colocarán almohadas y cojines rellenando los huecos que pueda provocar su afectación neurológica, además de los necesarios para conseguir un correcto alineado corporal.

- Colocación en decúbito supino (boca arriba):

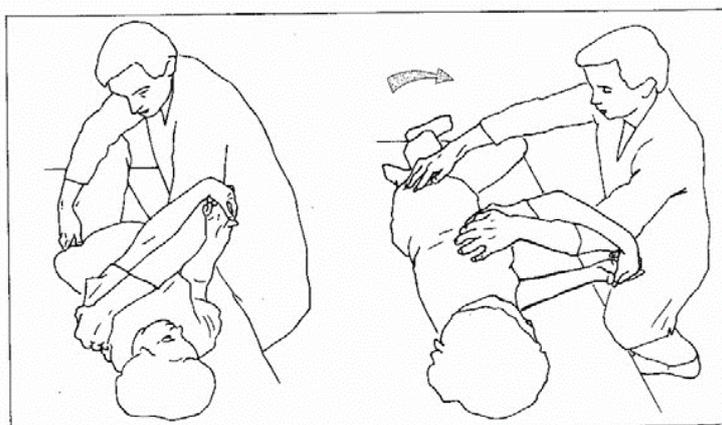


- Posicionamiento en decúbito lateral (acostado de lado): en este caso hay que tener precaución en el caso de problemas de caderas, ya que puede ser molesto si está apoyado encima de la cadera subluxada. En este caso se evitará estar hacia el lado que le provoque dolor, alternando los cambios entre el supino y el lateral.



Se le realizarán cambios posturales frecuentes para evitar puntos de presión que puedan derivar en úlceras. A las personas que no puedan modificar la postura por ellos mismos cuando están en cama, se les debería de realizar un cambio postural cada 2-3 horas.

Pasar de decúbito supino (boca arriba) a decúbito lateral (paciente de lado): es el cambio más sencillo, y salvo contraindicación específica (luxación de alguna cadera, etc.) el más usado.



## 2.- Correcto posicionamiento y cinchado en su silla:

- Región lumbo sacra bien ajustada al fondo del asiento.
- Pelvis nivelada.
- Espalda lo más pegada al respaldo.
- ROPA BIEN ESTIRADA (ARRUGAS CAUSAN DAÑOS).
- CINCHAS AJUSTADAS: ya que para lograr que las cinchas efectúen su labor, que es la de permitir mantener una correcta postura mientras están sentados, deben de ir bien ajustadas, no apretadas en exceso, pero sí bien ajustadas.
- Revisar periódicamente el gel del asiento JAY.



3.- Fomentar en lo posible la máxima independencia en tareas diarias y en desplazamientos, evitando realizarles movimientos o tareas que ellos podrían hacer por sí mismos. Muchas veces creemos que así les ayudamos, pero en el fondo los perjudicamos, ya que se pierden o se evita que puedan adquirir mayores capacidades.



4.- En el caso de tener que hacer las **transferencias con la ayuda de una grúa**, es muy importante la correcta colocación del arnés para evitar incomodidades:

- El culo debe de ir recogido con el arnés
- Las cinchas de las piernas deberán ir bien estiradas y en la parte media y posterior del muslo (NUNCA EN EL HUECO POPLÍTEO).



Las técnicas específicas del tratamiento de Fisioterapia deben de estar llevadas a cabo por personal titulado y formado específicamente para ello, y antes de pautar los objetivos específicos para cada persona afectada, tendremos en cuenta el diagnóstico, la edad y los trastornos asociados, ya que así nos acercaremos más a su realidad y posiblemente podremos darle una atención de mayor calidad.